

# EBÉDELJEN NÁLUNK a városi konyha ebédlőjében, vagy vigye otthonába!

Tisztelt Étkező Vendégeink!

Áprilistól van lehetőség cukros, epés és tejmentes ebéd rendelésére is.

Menü: 1400 Ft, zóna adag 900 Ft, ha eldobható edényben kéri a csomagolás 200 Ft.

Továbbá lehetőség nyílt eszköz és terem bérlésre.

Ügyintézés: e-mail: [iskolakonyha@tompa.hu](mailto:iskolakonyha@tompa.hu) Tel.: 77/890-514 vagy 77/744-733



## Étlap október



Dátum	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
39. hét 2023.10.01							Marhaerőleves
							Sült csirke
							Petr.burgonya
							Befőtt
40. hét 2023.10.02- 10.08.	Sárgaborsóleves	Tésztaleves	Sütőtökrémleves	Tarhonyaleves	Meggyleves	Frankfurti leves	Pulykaerőleves
			pir.tökmaggal	Halrudacska	Majorannás		
	Kapros-túrós	Csirkepörkölt	Tepsis vagdalt májas	Kukoricás rizs	csirkeragu	Krumplis tészta	Paprikás szelet
	szalonnás galuska	Káposzta főzelék	Petr.burg./befőtt	Majonéz	Bulgur	Csemege uborka	Tészta
41. hét 2023.10.09- 10.15.	Gulyásleves	Májgaluskaleves	Húsleves	Magyaros	Zellerleves	Favágógulyás	Csontleves
			Főtt hús	burgonyaleves	Paprikás		Sajtos-tejszínes
	Mákba forgatott	Rántott sajt	Paradicsommártás	Currys zöldséges	burgonya virslivel	Gombapörkölt	csirkecsíkok
	mákkal töltött nudli	Zöldborsófőzelék	Burgonya	rizses csirke	Csalamádé	Galuska	Párolt rizs
42. hét 2023.10.16- 10.22.	Fejtett bableves	Sajtgombócleves	Karalábéleves	Paradicsomleves	Sárgrépa	Lebbencsleves	Csirkeaprólék-
	füstölt nyúljalával	V: Bélszínroló			krémleves gyönggyel		leves
	Aranygaluska	Gy: Dínó	Csikós tokány	Rakott karfiol	Kapros pulykaragu	Fasírt	Gombás sertés
	Vanília sodó	Zöldbabfőzelék	Tészta		Kusz-kusz	Burgonyafőzelék	pörkölt/ Tarhonya
43. hét 2023.10.23- 10.29.	Marhaerőleves	Nyírségi	Zöldségerőleves	Gyümölcsleves	Őszi zöldségleves	Zöldborsóleves	Erőleves
		gombócleves					Sült tarja
	Csirkepörkölt	Sült virsli	Bácskai rizseshús	Sült csirkemell	Kolbászos	Tejfölös-sajtos	Petr.burgonya
	Tészta/savanyúság	Finomfőzelék	Káposzta saláta	Burgonyapüré	tarhonyás-lecsó	tészta	Barack befőtt
44. hét 2023.10.30- 11.05.	Legényfogóleves	Rántott leves	Daragaluska	Eredeti zableves	Zellerkrémleves	Babgulyás	Csontleves
		kenyér kockával	leves	Rántott szelet	gyönggyel		Csülök pörkölt
	Zöldséges rizottó	Zúzapörkölt	Kijevi gombóc	Petr.burgonya	Csirkepaprikás	Szilvás gombóc	Sós burgonya
	sajttal	Tarhonya/Cékla	Zöldborsófőzelék	Csemege uborka	Galuskával		Savanyúság

Az étlapváltozás jogát a szállításoktól függően fenntartjuk! Kérjük, hogy a kiszállított ételt 3 órán belül fogyasszák el. Amennyiben ez nem történik meg, fogyasztás előtt újra forralják fel!

***Jó étvágyat kívánunk!***

Éter Ildikó  
élelmezésvezető

